

商品名	メリット	デメリット
高濃度ビタミンC 中日調剤薬局推奨！ ワカサプリ ビタミンC	リポソーム化する技術がいらないので安価であると共に、ビタミンCの品質と含有量にこだわりが持ちやすい。 一気に血中濃度を上げることが可能。	吸収率は経口したmgの半分 （※ただし、それを見越した含有量を配合）
リポソーム化ビタミンC リボスフェリック Lypo-C リボソーマル ビタホリックC など	ビタミンが油分に守られているので、経口した量のほとんどを体内に吸収することができる。 体内の保持時間を長くキープできる。	油分で包まれている為、独特（ガソリン臭）の味で飲み込みにくい製品が多い。 リポソーム化する技術料が価格に繁栄されているので比較的高価。