

商品名	メリット	デメリット
<b>高濃度ビタミンC</b> 中日調剤薬局推奨！ ワカサプリ ビタミンC	リポソーム化する技術がいらないので安価であると共に、ビタミンCの品質と含有量にこだわりが持ちやすい。  一気に血中濃度を上げることが可能。	吸収率は経口したmgの半分 (※ただし、それを見越した含有量を配合)
<b>リポソーム化ビタミンC</b> リボスフェリック Lypo-C リボソーマル ピタホリックC など	ビタミンが油分に守られているので、経口した量のほとんどを体内に吸収することができる。  体内の保持時間を長くキープできる。	油分で包まれている為、独特（ガソリン臭）の味で飲み込みにくい製品が多い。  リポソーム化する技術料が価格に繁栄されているので比較的高価。